



# 悠久山栄養調理専門学校

エリア | 上越 中越 下越 佐渡 県外

学部・学科 栄養士科、調理専攻科、調理師科

Yukyuzan Nutrition and Cooking College

## Question

### Q この学校を選んだ理由は？

オープンキャンパスに参加した時に、学校の雰囲気がとても良く、先生や先輩たちもすごく優しくとても楽しかったです。また、2年という短い期間で、栄養士の知識・技術を身に付け、卒業と同時に資格を取ることができるからです。

### Q どんな事を学んでいますか？

たんぱく質やビタミンなどの栄養素の働きや体との関わり、1日に必要な栄養素から献立の立て方までの食に関することから、体の仕組みや衛生など食と健康について幅広く学びます。調理実習ではたくさんの料理が作れるようになりました。

### Q キャンパスライフは？

とても楽しいです。授業は高校の時に比べると、長いし難しいことも多くて、不安になることもあります。クラスの人たちはみんなとても優しくフレンドリーなので、休み時間に話したりする時間が一番楽しいです。

### Q 将来の夢・将来像はありますか？

まだ自分がどういうところで働きたいのかははっきりとした夢は決まっていますが、病院でも福祉施設だとしても、そこにいる方たちが「おいしい」と笑顔になってくれるご飯を作ったり、考えたりできたら良いなと思っています。



体の仕組みや衛生・献立の立て方など、

食と健康について学んでいます。

栄養士科 2年

佐藤 愛華さん

(長岡商業高校出身)

### 高校生へのメッセージ

自分で決めた新しい道に進むことは、ものすごく不安だらけだと思うけど、自分を信じて頑張りたいです。うまくいかないことも、しんどいこともたくさんあるし、これから先もそういう時は来ると思うけど、自分と周りを信じるのが大切です。残りの高校生活、楽しんでください！



<p>5.18 SAT 本中華! 鶏肉のカシューナッツ炒め</p> <p>6.15 SAT 固まる不思議!? 手作りカッターチーズで チーズケーキ</p> <p>7.6 SAT 中国料理の定番! みんな大好き麻婆豆腐</p> <p>8.6 TUE 卒業生スペシャル!! 笹亭、オーナージュ笹崎さん</p> <p>8.24 SAT みんな大好き! パリッジュワ! 手作り餃子!!</p>	<p>好きを育てて仕事にする。</p> <p>栄養士科 Nutrition Course</p> <p>調理専攻科 Cooking Advanced Course</p> <p>調理師科 Cooking Course</p>	<p>体験学習 : 調理実習は初心者でも安心! 優しく、丁寧に教えます!</p> <p>学校説明 : 学校概要・募集要項を説明します! 授業や施設など詳しくご説明します!</p> <p>学科説明 個別懇談 : 学費や奨学金、アパートのことなど どんな相談にもお答えします!</p> <p>----- 役立つ最新情報をゾクゾク更新中! -----</p> <p>X (Twitter) YouTube TikTok Instagram</p> <p>QRコード</p>
<p>各日 10:00 今後の状況次第では、 13:30 中止や一部体験授業内 内容等が変更になる場合 受付 9:30~ がございます。</p>	<p>2024 OPEN CAMPUS</p> <p>HOPEだけでは伝えきれない学校の雰囲気や 疑問に思っていることがすべて解決しちゃうのがこのオープンキャンパス! 参加して未来のキャンパスライフを実感しよう!</p>	<p>悠久山 調理</p> <p>https://yukyuzan-eiyo.jp/</p>
<p>オープンキャンパスは 高校生から社会人まで どなたでも参加OK!</p>	<p>お電話から申し込みの場合 TEL 0258-32-7696 受付時間 10:00-16:00</p>	<p>Webから申し込みの場合 悠久山 調理</p>

悠久山栄養調理  
専門学校